کتاب‌خوانی چه تأثیری در زندگی افراد دارد؟

بخش دوم

عمر طولانی و مفید با مطالعه مستمر

یکی از بدترین پیامدهای حاصل از تکنولوژی، این است که ما انسان‌ها را تنبل کرده است. تقریباً همه چیز به‌راحتی در دسترس است. با وجود همه این راحتی‌ها و پیشرفت‌ها، امروزه ما به‌سختی تلاش می‌کنیم تا روی حل مسائل تمرکز کنیم و تمرکز مناسب روی انجام کارها، تبدیل به یک کار دشوار شده است، اما سؤال مهم اینکه راه‌حل این مشکل چیست؟ یکی از راه‌ها، مطالعه کردن و اهمیت کتاب خواندن است. خواندن می‌تواند قدرت ازدست‌رفته تمرکز را بازگرداند. اگر شما هم مثل بسیاری دیگر از افراد، این روزها احساس می‌کنید که استفاده از فناوری‌های مدرن بهره‌وری شما را کاهش داده است؛ عادت مطالعه روزانه را در خود ایجاد کنید. مطالعه منظم برای حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند برای مغز شما یک اتفاق و تمرین فوق‌العاده باشد و سطح تمرکز شما را افزایش دهد.

اگر اهل مطالعه کردن جلوی تلویزیون نباشید، حتما متوجه تاثیر مطالعه بر تمرکز شده‌اید. در دنیای امروزی که اینترنت و فضای مجازی در هر گوشه و کنار آن دیده می‌شوند، مطالعه کردن راه مناسبی برای افزایش تمرکز است. در واقع افراد هنگام مطالعه تقریبا تمام حواسِ خود را به خواندن متنی که پیش رویشان هست معطوف می‌کنند. اگر آنچه می‌خوانند جذابیت داشته باشد، این میزان تمرکز هم به همان اندازه افزایش می‌یابد.

این اتفاق مخصوصا زمانی می‌افتد که ما در داستان یک رمان غرق می‌شویم. به طوری که انگار خودمان در تک‌تک صفحات آن حضور داریم. اگر خیلی به تاثیر مطالعه بر تمرکز اعتقاد ندارید، می‌توانید این تمرین را امتحان کنید. هر روز قبل از رسیدن به محل کارتان و در طول مسیر بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه را مطالعه کنید. فرقی ندارد آنچه می‌خوانید چیست و یا حتی کتاب الکترونیکی، چاپی یا صوتی برای این کار انتخاب کرده‌اید. همین مطالعه کوتاه‌مدت می‌تواند تمرکز شما را در حین انجام کارهای روزانه به شکل چشمگیری افزایش دهد.

بهبود مهارت‌های نوشتاری و اجتماعی

اگر هنوز پاسخ قانع‌کننده‌ای برای سؤال چرا باید کتاب بخوانیم پیدا نکرده‌اید، شاید این یکی قانع‌تان کند! کتاب‌ها دریای کلمات و عبارات جدید هستند. چیزهایی که ما در گفتار و نوشتار روزانه خود از آنها بهره می‌بریم. به همین دلیل هم هرچه بیشتر کتاب بخوانیم، در صحبت کردن و نوشتن پیشرفت می‌کنیم. شاید در نگاه اول این موضوع خیلی مهم به نظر نیاید، اما اگر کمی فکر کنیم متوجه اهمیت کتاب‌خوانی در روابط روزمره خواهیم شد.

علی راستار، فرهنگی و معلم ادبیات به گزارشگر کیهان می‌گوید: «همه ما در طول عمر خود حداقل یک‌بار مجبور خواهیم بود که به فرد یا ارگان خاصی نامه بنویسیم. خب، وقتی توانایی نوشتاری ضعیفی داشته باشیم آیا نامه ما تأثیرگذاری را که به دنبالش هستیم خواهد داشت؟ البته این تمام ماجرا نیست، چرا که تأثیر مطالعه بر صحبت کردن ما هم به‌قدری زیاد است که نمی‌توان از آن غافل شد.» وی در ادامه می‌افزاید: «برای درک بهتر این موضوع به تفاوت طرز صحبت کردن بین افرادی که کتاب می‌خوانند و آنهایی که مطالعه ندارند فکر کنید. بدون شک کسی که کتاب می‌خواند به دلیل دایره لغات وسیع‌تر، هنگام صحبت کردن می‌تواند تأثیرگذاری بیشتری در طرف مقابل خود ایجاد کند. پس اگر به دنبال مکالمات تأثیرگذار هستید، از کتاب خواندن غافل نشویم؟ برای اینکه بهتر بنویسیم. توسعه مهارت‌های نوشتاری به معنای افزایش توانایی افراد در نوشتن متون مؤثر و قابل‌فهم است. این مهارت‌ها به افراد کمک می‌کنند تا متون خود را بادقت بیشتری بنویسند و از وضوح بیشتری برخوردار باشند. به یاد داشته باشید که توانایی در ترتیب و ساختاردهی متن‌ها از اهمیت زیادی برخوردار است. این مهارت به افراد کمک می‌کند تا ایده‌ها و اطلاعات خود را با ترتیبی منطقی و مفهومی مشخص ارائه دهند.»

بهبود فن بیان، گسترش دایره کلمات

هرچه بیشتر بخوانید، کلمات بیشتری در معرض دید شما قرار می‌گیرند، همین امر باعث می‌شود هر روز به دایره واژگان شما افزوده شود و اثرات مطالعه شما در صحبت‌هایتان پدیدار می‌شوند. واژگان، چه به صورت فیزیکی و چه به صورت کتاب الکترونیکی، می‌توانند سبب افزایش دایره واژگان شما شوند. پس از مدتی که مطالعه روزانه انجام دادید و به جست‌وجوی کلمات جدید که تا امروز نمی‌دانستید پرداختید، دایره واژگان شما به‌یک‌باره گسترش می‌یابد و مهارت‌های زبانی شما بهبود می‌یابد. شما با کتاب‌خوانی مستمر مغز خود را با واژگانی پر می‌کنید که در ادامه زندگی‌تان از این واژگان در هر موقعیتی به صورت اتوماتیک استفاده می‌کنید، این موضوع در تحقیقاتی که توسط دانشمندان انجام شده است اثبات شده است.

پوران فکری، کارشناس ارشد زبان فارسی برایمان تبیین می‌کند: «کلماتی که شما یاد گرفته‌اید، شروع به ادغام خود در واژگان روزمره شما خواهد کرد و با استفاده از این کلمات جدید طرز صحبت کردن شما به طور شگفت‌آوری تغییر خواهد کرد. بیان و خوش‌صحبت بودن در هر حرفه‌ای کمک شایانی می‌کند و اینکه با اعتمادبه‌نفس می‌توانید با افراد با درجه‌اجتماعی بالاتر صحبت کنید، می‌تواند یک تقویت چشمگیر در عزت‌نفس شما باشد. این حتی می‌تواند در حرفه‌ای که دارید به شما کمک کند، زیرا کسانی که در موضوعات مختلف، آگاه هستند و بسیار خوب صحبت می‌کنند، بیشتر از کسانی که واژگان کمتر و سطح آگاهی کمی از ادبیات دارند، صحبت‌هایشان بسیار بیشتر مورد قبول واقع می‌شود و می‌توانند در هر زمینه‌ای از حرفه خود موفق‌تر باشند. در هر کار تخصصی، ما نیاز به یک سری ابزار و وسیله داریم. در بحث فن بیان و مهارت‌های ارتباط کلامی واژگان، ساختارها و لغات جزئی از ابزار ما هستند. ما برای اینکه بتوانیم واژگان خوبی داشته باشیم و ساختارهای خوبی را استفاده کنیم، نیاز داریم مطالعه کنیم. به‌ویژه مطالعه در زمینه ادبیات فارسی معاصر خودمان که گنجینه غنی در زمینه افزایش واژگان و دایره لغات هستند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «برای اینکه ما بتوانیم عیار کلام و بیان خودمان را بالا ببریم، باید مطالعه کنیم، به‌ویژه مطالعه در زمینه ادبیات معاصر. این کار باعث می‌شود شخص بتواند در مکالمات و نوشتار خود از واژگان متنوع‌تری استفاده کند. با داشتن دایره لغات گسترده، شخص قادر خواهد بود مفاهیم و افکار خود را به شکل دقیق‌تر و متنوع‌تری بیان کند و به‌طور کلی، این امکان را می‌دهد تا بهترین کلمات را برای انتقال افکار خود انتخاب کند. گسترش دایره لغات اهمیت زیادی در مطالعه و نوشتن دارد. افراد با دایره لغات گسترده، می‌توانند متون پیچیده‌تری را مطالعه کنند. همچنین گسترش دایره لغات باعث می‌شود تا افراد بتوانند بادقت بیشتری به دیگران گوش دهند و در ارتباطات‌شان بهترین واژگان را انتخاب کنند؛ این امر به‌خودی‌خود می‌تواند ارتباطات اجتماعی را بهبود بخشد.»

برخی فواید مطالعه

اگر تا اینجا با تمام دلایل ما برای اینکه چرا باید کتاب بخوانیم؟ قانع نشدید، این یکی احتمالاً شما را قانع خواهد کرد. یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین ویژگی‌های هر فرد موفق، داشتن تفکر انتقادی است. تفکر نقاد یا انتقادی به افراد کمک می‌کند که هر چیزی را از چند زاویه ببینند. به همین دلیل هم تصمیم‌گیری برای آنها ساده‌تر می‌شود و درعین‌حال تصمیمات آنها دقیق‌تر خواهد بود.

اکبر رئوفیان، مشاور می‌گوید: «مطالعه کتاب آن هم به طور منظم از بهترین روش‌های پرورش تفکر نقاد به شمار می‌رود. وقتی ما به اندازه کافی مطالعه داشته باشیم و با دیدگاه‌ها و اندیشه‌های مختلف آشنا شویم، آنگاه دیگر به‌سادگی هر چیزی را قبول نمی‌کنیم. به‌علاوه می‌توانیم در کارهای روزانه با دقت بیشتری عمل کنیم و تصمیمات صحیح‌تری اتخاذ کنیم. داشتن تفکر انتقادی همچنین یکی از شروط اصلی رشد و توسعه فردی نیز به‌حساب می‌آید. پس با مطالعه روزانه این مهارت را در خود ایجاد کنید تا بتوانید در زمینه فردی و شغلی عملکرد بهتری داشته باشیم.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «با مطالعه کتاب باعث تحریک ذهن خود شوید. تمرکز روی کلمات و داستان یک کتاب، باعث تحریک مغز و عملکردهای شناختی می‌شود. این عمل می‌تواند به تحریک ذهن شما، به‌ویژه بخشی از مغز که وظیفه تمرکز و تجزیه‌وتحلیل را دارد، کمک کند. این قسمت از مغز را دقیقاً فعال‌تر می‌کند. این تحریک ذهن سرانجام در جایی که شما نیاز دارید موضوعی را تحلیل کنید، تمرکز شما را برای تحلیل آن موضوع بیشتر می‌کند. با تحریک و بهبود عملکرد مغز، ذهن شما فعال‌تر می‌شود. با ایجاد تمرکز شدید بر روی کلمات، مغز شما مقدار قابل‌توجهی از اطلاعات را به خود اختصاص می‌دهد که می‌تواند مهارت تفکر انتقادی و تجزیه‌وتحلیل انتقادی و همچنین توانایی خواندن شما را بهبود بخشد و این بهترین روش برای تحریک ذهن شما و فعال‌تر کردن روند فکری شما است. خواندن فقط به تفکر انتقادی شما کمک نمی‌کند، بلکه باعث بهبود قدرت و عملکرد مغز شما نیز می‌شود. تحریک مداوم مغز با مطالعه کتاب انجام می‌شود. این کار سبب کنترل بخش‌های مختلف مغز شما می‌شود و در نهایت مهارت‌های تفکر و تجزیه‌وتحلیل شما را کنترل می‌کند. تحقیقات نشان داده است که مطالعه کتاب از جمله فعالیت‌هایی است که ذهن را تحریک می‌کند و پیشرفت آلزایمر را کنترل می‌کند (احتمالاً حتی از آن جلوگیری می‌کند)، زیرا فعال و درگیر شدن مغز شما مانع ازدست‌رفتن قدرت ذهنتان می‌شود. درست مانند هر عضله دیگری از بدن، مغز نیز برای حفظ قدرت و سالم ماندن نیاز به ورزش دارد. انواع فعالیت‌هایی که از لحاظ علمی ثابت شده است که ذهن را تحریک می‌کنند، مانند: انجام بازی پازل و شطرنج هستند.»

یک فرهنگی: همه ما در طول عمر خود حداقل یک‌بار مجبور خواهیم بود که به فرد یا ارگان خاصی نامه بنویسیم. خب، وقتی توانایی نوشتاری ضعیفی داشته باشیم آیا نامه ما تأثیر گذاری را که به دنبالش هستیم خواهد داشت؟ البته این تمام ماجرا نیست، چرا که تأثیر مطالعه بر صحبت کردن ما هم به‌قدری زیاد است که نمی‌توان از آن غافل شد.

طول عمر بیشتر با مطالعه

با مطالعه کتاب سطح دانش شما افزایش می‌یابد. کتاب‌خوانی، دانش جدیدی را به حافظه شما اضافه می‌کند. هرچه دانش بیشتری داشته باشید، برای مقابله با مشکلات غیرقابل پیش‌بینی زندگی‌تان مجهزتر خواهید بود، علاوه بر این، نکته دیگری در مورد دانش و یادگیری در اینجا وجود دارد: اگر برای شما هر نوع اتفاق غیرقابل پیش‌بینی رخ دهد، به یاد داشته باشید که اگرچه ممکن است همه چیز (شغل، دارایی، سلامتی و...) را از دست بدهید، اما دانش آن را که در طول زندگی با مطالعه مستمر خود درون ذهنتان جمع‌آوری کرده‌اید، هرگز نمی‌تواند از شما گرفته شود.

با مطالعه بیشتر عمر می‌کنید. شاید جالب به نظر برسد؛ اما بر اساس تحقیقی، از بین ۳۶۳۵ نفر که بالای ۵۰ سال سن داشتند، مشخص شد آنهایی که روزانه حدود ۳۰ دقیقه کتاب می‌خوانند، به‌صورت میانگین ۲۳ ماه بیشتر عمر می‌کنند! این نکته زمانی جالب‌تر می‌شود که بدانیم مطالعه کردن به‌طورکلی سال‌های پیری را برای ما آسان‌تر می‌کند.

کسی که کتاب می‌خواند قبل از مرگش هزاران بار زندگی می‌کند، اما آنکه مطالعه نمی‌کند تنها یک‌بار زندگی خواهد کرد؛ جهانی خیالی با چاشنی واقعیت و حوادث عجیب‌وغریب و داستانی منحصربه‌فرد. اگر در مطلب بالا کمی عمیق شویم، متوجه خواهیم شد که کتاب‌ها چه گنج گران‌بهایی را در اختیار ما می‌گذارند. آنها حامل تجربیات و ایده‌های نسل‌های گوناگون بشر هستند. به همین دلیل هم کتاب خواندن را می‌توان منبع مهمی برای کمک به ایده‌پردازی و افزایش خلاقیت دانست. البته این تمام ماجرا نیست. تحقیقات نشان می‌دهند که وقتی فرد هنگام خواندن یک کتاب، اتفاقات آن را درون ذهنش تصویرسازی می‌کند، این کار موجب فعال شدن هر دو نیمکره مغز او می‌شود. با توجه به اینکه تصاویر و خلاقیت هر دو در نیمکره راست مغز ما قرار دارند، می‌توان گفت: کتاب خواندن راهکار مناسبی برای افزایش خلاقیت است.

بر اساس تحقیقی، از بین ۳۶۳۵ نفر که بالای ۵۰ سال سن داشتند مشخص شد آنهایی که روزانه حدود ۳۰ دقیقه کتاب می‌خوانند به‌صورت میانگین ۲۳ ماه بیشتر عمر می‌کنند! این نکته زمانی جالب‌تر می‌شود که بدانیم مطالعه کردن به‌طورکلی سال‌های پیری را برای ما آسان‌تر می‌کند.

آگهی فراخوان عمومی ارزیابی ساده (به صورت فشرده) مناقصه‌گران مناقصه شماره ۱۴۰۲/۳۲/AA به شماره سامانه ستاد ۲۰۰۳۰۹۱۶۴۵۰۰۰۰۱۱ موضوع: خرید لوله در سایزهای ۲۰، ۱۲، ۱۰، ۸، ۶، ۴، ۳، ۲ ۱/۲ اینچ

شرکت ملی نفت ایران
شرکت پایانه‌های نفتی ایران

شرکت پایانه‌های نفتی ایران (سهامی خاص) در نظر دارد انجام خدمات موضوع فوق را با در نظر گرفتن شرایط کلی مشروحه زیر و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، به صورت فراخوان عمومی ارزیابی ساده به مناقصه‌گران واجد شرایط واگذار نماید:

الف) کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا تهیه فهرست مناقصه‌گران دارای صلاحیت، ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. خاطرنشان میسازد به موجب بخشنامه وزارت صمت، امکان ثبت‌نام بر خط رایگان در این سامانه جهت کلیه مناقصه‌گران فراهم میباشد.

شماره تماس سامانه ستاد در تهران جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۰۲۱۱۴۵۶ می‌باشد. اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام در سایر استانها، در سایت سامانه (WWW.SETADIRAN.IR) بخش «ثبت‌نام/ پروفایل تأمین کننده/ مناقصه‌گر» موجود است.

ب) شرح کالا: خرید لوله با مشخصات ذیل:

Pipe 20",Carbon steel, Black, API 5L GR B, SCH 5, Beveled End, Welded, Single Longitude, SAWL, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6 M.
Pipe 12",Carbon steel, Black, API 5L GR B, SCH 5, Beveled End,Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 8",Carbon steel, Black, API 5L GR B, SCH 40, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 4",Carbon steel, Black, API 5L GR B, SCH XS, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 3",Carbon steel, Black, API 5L GR B, SCH XS, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 2 1/2",Carbon steel, Black, API 5L GR B, SCH XS, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 10",Carbon steel, Black, A53 GR B, SCH 20, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 8",Carbon steel, Black, A53 GR B, SCH 40, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 6",Carbon steel, Black, A53 GR B, SCH 40, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.
Pipe 4",Carbon steel, Black, A53 GR B, SCH 40, Beveled End, Seamless, Dimension Acc to ASME B36.10, Length: 12/6M.

ج) محل و مدت زمان تامین کالا: زمان تامین کالا (از آغاز قرارداد تا تحویل کالا) شش ماه و محل تحویل کالا بوشهر (اسکله فلات قاره) می‌باشد.

د) برآورد مناقصه‌گزار: ۳۷٫۶۴۷٫۰۰۰٫۰۰۰ (سی و هفت میلیارد و ششصد و چهل و هفت میلیون) ریال

ه) نحوه ارزیابی مناقصه‌گران:
کلیه مناقصه گران مکلفند آگهی حاضر و جداول مرتبط با ارزیابی ساده که در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) و سایت شرکت پایانه‌های نفتی ایران به نشانی WWW.IOTCO.IR موجود می‌باشد را از سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) دریافت و ضمن تکمیل، مهر و امضای آن‌ها (با در نظر گرفتن توضیحات بند ح آگهی حاضر) و الصاق مستندات مربوطه به همراه سایر اسناد و مدارک ذکر شده در این آگهی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) تغذیه نمایند.

تذکر۱: با توجه به انجام مناقصه به صورت فشرده، مناقصه گران موظف هستند گواهینامه کنترل کیفی (MTC) لوله‌های پیشنهادی خود را به همراه اسناد و مدارک مربوطه و پاکتهای الف، ب و ج، در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) بارگذاری نمایند.

تذکر ۲: پیشنهاد مالی شرکتهایی که در ارزیابی ساده (گواهینامه‌های کنترل کیفی MTC مرتبط با لوله‌ها، ارائه شده از سازندگان معتبر) تأیید شوند باز خواهد شد. بدیهی است عدم تأیید گواهینامه‌های مذکور به منزله عدم تأیید ارزیابی مناقصه گران می‌باشد و نرخ آنها باز نمی‌گردد.

و) شرایط مناقصه‌گران متقاضی:
۱- داشتن تجربه در انجام خدمات مورد نیاز، داشتن تجهیزات، امکانات، تخصص لازم، توانایی فنی و مالی انجام کار مطابق با استانداردهای رایج صنعت نفت.
۲- توانایی ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۱٫۸۸۲٫۳۵۰٫۰۰۰ (یک میلیارد و هشتصد و هشتاد و دو میلیون و سیصد و پنجاه هزار) ریال حسب آیین‌نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیئت محترم وزیران و همچنین تضمین انجام تعهدات در صورت برنده شدن به میزان ۱۰ درصد نرخ پیشنهادی برنده مناقصه. در ضمن تضامین صادره می‌بایست مطابق فرمت‌های نمونه پیوست آیین‌نامه مذکور ارائه گردد؛ لذا این شرکت از پذیرش تضامینی که فاقد شرایط فوق باشد، معذور بوده و هیچ‌گونه مسئولیت و تعهدی در این خصوص نخواهد داشت. همچنین از هر صورت وضعیت مناقصه‌گر برنده، ده درصد تحت عنوان تضمین حسن انجام کار کسر می‌گردد.
۳- داشتن سابقه کار مفید و مرتبط با خدمات مورد نظر
۴- داشتن نیروهای متخصص در حوزه‌های فنی، اجرائی، برنامه‌ریزی، اداری، مدیریتی و همچنین تجهیزات مناسب مطابق با استانداردهای رایج در صنعت نفت.
۵- دارا بودن شخصیت حقوقی
۶- ارائه شناسه ملی حسب ماده ۱۶ آیین‌نامه اختصاص شناسه ملی به کلیه اشخاص حقوقی ایرانی
۷- ارائه تصویر مصدق کد اقتصادی شرکت و کد ملی صاحبان مجاز امضاء
۸- مناقصه‌گران می‌بایست در مرحله ارزیابی ساده، گواهینامه‌های کنترل کیفی کالای خود (MTC) را جهت ارزیابی ساده ارائه دهند.

ز) مدت اعتبار پیشنهاد: مدت اعتبار پیشنهاد مالی از تاریخ ارائه پیشنهاد به مدت ۹۰ روز میباشد.

ح) زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد ارزیابی ساده:
۱- با عنایت به ابلاغیه شماره ۱/۱۴۰۹۳۵ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۱ دبیر محترم کارگروه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و تأکید مؤکد بر الزام به‌کارگیری امضای الکترونیکی اسناد پاکتهای (ب) و (ج) و عدم پذیرش نسخ فیزیکی و اسناد فاقد امضای الکترونیکی (دارای مهرگرم)، کلیه مناقصه‌گران موظف می‌باشند تمامی اسناد پاکتهای (ب) و (ج) را با امضاء الکترونیکی به همراه کپی ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار، در موعد مقرر در اسناد مناقصه، از طریق سیستم سامانه ستاد بارگذاری نمایند. در غیر این‌صورت مناقصه‌گزار از پذیرش نسخه فیزیکی اسناد پیشگفته (به جز اصل ضمانتنامه) معذور خواهد بود.
۲- کلیه مناقصه‌گران واجد شرایط می‌توانند به مدت ۷ روز از زمان درج آگهی نوبت دوم نسبت به دریافت اسناد و معیارها و جداول ارزیابی کیفی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام و حداکثر ظرف مهلت ۱۴ روز پس از انقضای مهلت دریافت اسناد، ضمن تکمیل، مهر و امضای آنها (با رعایت مفاد بند فوق) و الصاق مستندات مربوطه به همراه سایر اسناد، مدارک و گواهینامه‌های ذکر شده در آگهی، نسبت به تغذیه اسناد پیشگفته در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند. همچنین مناقصه‌گران می‌توانند جهت رؤیت آگهی به سایت‌های WWW.SHANA.IR ، HTTP://IETS.MPORG.IR و WWW.IOTCO.IR مراجعه نمایند.

تذکر: مناقصه‌گزار در قبول یا رد مدارک مناقصه‌گران در تمام مراحل مطابق با قانون برگزاری مناقصات و آیین‌نامه‌های اجرائی آن مختار خواهد بود.

شناسه آگهی: ۱۷۰۶۱۶۰ — روابط عمومی

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص تولیدی موتورسیکلت برقی لیتیوم پدیده پارس به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۴۷۴۵۱ و به شماره ثبت ۳۷۶۱۰۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای رحمت‌اله ذوالقدری قره‌بلاغ به شماره ملی ۱۵۳۳۷۹۹۰۰۸ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

کیهان بچه‌ها
مجله
علمی، ورزشی، داستان
سه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان
منتشر می شود

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت کار و تصویر صنعت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۵۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: برنداستفان اشمیتز به کد فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ – ارسلان بالاخانی هشت پر به شماره ملی ۲۶۳۰۷۹۱۹۱۲ – بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به کد فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. هوبرت گرستر به کد فراگیر ۹۱۷۳۸۱۳۸ به سمت بازرس اصلی و سیگفرید اریچ اسکولر به کد فراگیر ۹۱۷۳۸۳۱۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۹/۱۰/۱۱ به تصویب رسید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص جویاب نو به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۹۳۲۸۱ و به شماره ثبت ۴۳۹۷۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم منیره بندرچی بصیر به شماره ملی ۰۰۴۹۲۸۶۸۰۳ به سمت بازرس علی‌البدل و مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت تدبیر محاسب آریا به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۷۵۴۹۰ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید. ترازنامه و حساب سود و زیان و عملکرد سال مالی ۱۴۰۱ شرکت بررسی و مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

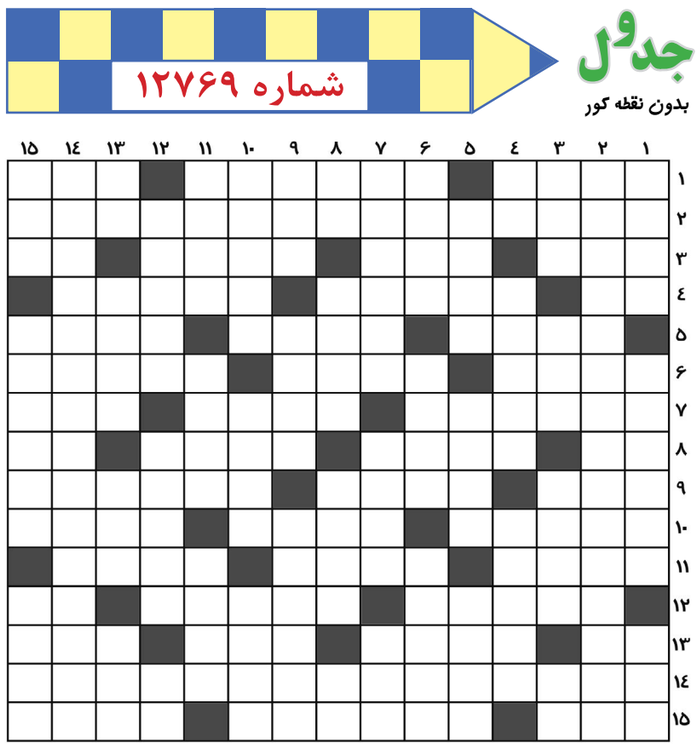
آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهندسین فرتاک‌سازان هامون به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۸۷۳۲۷ و به شماره ثبت ۴۴۱۲۶۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای رامین مرادی تقی آبادی به شماره ملی ۰۰۶۹۷۴۵۹۳۵ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ آقای محسن حری روزبهانی به شماره ملی ۰۰۸۳۳۹۲۶۰۲ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ خانم زهرا غلامنژاد به شماره ملی ۳۳۸۰۰۴۹۶۵۴ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ آقای ناصر پورمحمودیان به شماره ملی ۴۱۲۰۰۰۰۲۴۹ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ انتخاب گردیدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها و عقود با امضای مدیرعامل به تنهائی همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل به تنهائی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. آقای سهیل حاجی بابائی به شماره ملی ۳۳۴۱۶۳۷۲۵۷ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی خانم اکرم توکلی به شماره ملی ۵۵۷۹۷۰۱۵۶۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۲۷۶۹

بدون نقطه کور



افقی:

۱- اسب دورنگ- زمانی در شبانه‌روز- پوییدن، تند راه رفتن ۲- پانزده حرف از این بیت فردوسی را در این ردیف جای دهید: ز دل دور کن شهریارا تو کین/ مده دیو را در دل خود کمین ۳- ضرورت توسعه اقتصادی- شمشیر کوتاه- جدید- مخالف ۴- از ضمایر- شهری در خوزستان- صفت شهر مدینه ۵- آبکی- آشیانه عقاب- پایتخت بنگلادش ۶- بنگاه نشریاتی- آب دهان- موسیقیدان مشهور آلمانی ۷- پایتخت کشور همسایه- باریک‌اندام- امتناع ۸- محصول طراحان لباس- فلز روی برای صنعت چاپ- منسوب به شهری- باران ملایم ۹- پست و فرومایه- خوش‌بیان- عدم کامیابی ۱۰- تداوم- نماد هر کشور- شهری نزدیک به خوی ۱۱- پهلوان پنبه هالیوود- صاعقه- سقوط و کاهش ۱۲- امام دوم و سوم(ع)- دارویی برای بیمار نشدن- عزم و اراده ۱۳- صدای ریزش دل- همسایه دهگان- نهی از رفتن- خوشحال ۱۴- پانزده حرف از این بیت مولانا را در این ردیف جای دهید: چون خدو انداختی در روی من/ نفس جنبید و تبه شد خوی من ۱۵- دست مالیدن- ژله خوراکی- بیرون کشیدن شمشیر از نیام.

عمودی:

۱- شرم- بلندآوازه- دردسر ۲- پانزده حرف از این بیت نظامی گنجوی را در این ستون جای دهید: هدایت چون بدینسان راند آیت/ بدان ماندند محروم از عنایت ۳- مربی شاهزادگان- شوینده چشم- خشک- دور دهان ۴- بچه‌ها بهتر می‌کشند- شهر شعر و ادب- مرکز باواریا در آلمان ۵- رویداد، واقع شدن- هدف تیشه- مواف