

# تأثیر شگفت‌انگیز گل محمدی در درمان آلزایمر

ابراهیم اسفندیاری



استفاده از این داروی گیاهی در زمینه‌های دیگر درمانی در طب سنتی، و تجربه مردم در استفاده از آن به عنوان یک ادویه رایج، بدون بروز عارضه جانبی، تجویز آن را بدون هیچ تأخیر در موارد پیشگیری و درمان ایجاب می‌کند. مکانیسم اثر گل سرخ این است که مواد زیاد تجمع یافته در بافت عصبی را پالایش کرده و آن را از خطر اختلال عملکرد و در نهایت مرگ و میر سلولی نجات می‌دهد، و حتی موجب تکثیر سلول‌های عصبی می‌شود.

برای تهیه پودر گل سرخ محمدی باید توجه کنید که:

- ۱- گل سرخ یا غنچه گل سرخ در سایه خشک شود و تمام گل من جمله مادگی پرچم‌ها و کاسبرگ های آن پودر شوند.
- ۲- پودر گل سرخ باید به مقدار یک قاشق چایخوری با هر غذا (۸ ساعت یک بار) مصرف شود.
- ۳- بهتر است برای جلوگیری از عارضه گوارشی احتمالی (اسهال)، از یک قاشق چایخوری در هر ۲۴ ساعت، شروع شود و بعد از یک هفته این مقدار را به هر ۱۲ ساعت یک قاشق چایخوری در هفته دوم رسانند، و سپس در هفته سوم آن را به یک قاشق چایخوری در ۸ ساعت افزایش داد.
- ۴- پس از ۳ هفته مصرف این دارو آثار بهبودی ظاهر می‌شود. این درمان باید تا معالجه کامل ادامه یابد، و ادامه درمان ضامن

برگشت ناپذیر بودن عارضه است.

- ۵- گل سرخ علاوه بر داشتن خاصیت تقویت حافظه و اثر پیشگیری و درمانی بر بیماری آلزایمر، و همچنین اثر ضدافسردگی دارای اثر تقویت کننده قوای جنسی نیز هست.
- ۶- پژوهش‌ها نشان داده است که مغز و دستگاه جنسی، آثار متقابلی روی هم دارند و تقریباً هر عاملی که قدرت حافظه را زیاد یا کم کند، قدرت جنسی را نیز افزایش یا کاهش خواهد داد.
- ۷- زنجبیل، دارچین و زعفران؛ نیز با اندک تفاوت‌هایی اثرات مشابهی روی مغز دارند و می‌توانند آثار گل سرخ را تقویت کنند.
- ۸- بنا بر نکات بند ۷، می‌توان به جای پودر گل سرخ به تنهایی، از معجون‌های پودر گل سرخ و پودرهای سه‌عنصر مذکور در بند ۷ استفاده کرد، به طوری که می‌توان هر ۸ ساعت یک قاشق چایخوری از معجون این چهار پودر را با رعایت تجویز تدریجی از روزی یک قاشق چایخوری در هفته اول، تا سه قاشق چایخوری در روز در هفته سوم، مصرف کرد.
- ۹- نسبت ترکیب اجزاء معجون عبارت است از: ۱ قاشق غذاخوری پودر گل سرخ + نصف قاشق چایخوری از هر کدام از سه پودر زنجبیل، دارچین و زعفران.
- ۱۰- برای سهولت مصرف می‌توان معجون را داخل کیسهول دارویی ریخت و هر ۸ ساعت یک کیسهول مصرف کرد (با رعایت تدریج در مقدار مصرف ظرف سه هفته).
- ۱۱- برای سهولت مصرف، همچنین می‌توان معجون فوق را با عسل طبیعی مخلوط کرد (دو قاشق غذاخوری عسل + دو قاشق غذاخوری گل سرخ + نصف قاشق چایخوری از هر سه پودر زنجبیل، دارچین، زعفران)، و بعد از هر وعده غذا به مقدار یک قاشق چایخوری به عنوان دسر میل کرد (با رعایت تدریج در مصرف، ظرف سه هفته).
- ۱۲- استفاده روزانه از عطرهاي مطمئن و اصل ترجیحاً عطر گل سرخ محمدی برای تقویت حافظه و پیشگیری و درمان آلزایمر، درمان افسردگی و تقویت جنسی بسیار موثر است، و احادیث مکرری از قول پیامبر اکرم صلی‌الله علیه و آله و آله اطهار علیهم‌السلام در این زمینه نقل شده است، از این حدیث امام صادق (ع) که فرموده‌اند: «هیچ بندای خوش بو نباشد، مگر آن که عقلش افزون گردد».

## استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

## موفقیت محققان دانشگاه تبریز در دارورسانی به بافت‌های سرطانی

عوارض جانبی فراوان، به عنوان اصلی‌ترین داروی شیمی درمانی این سرطان استفاده می‌شود. وی در ادامه افزود: «استفاده از نانوذرات داروها به ویژه نانوذرات مغناطیسی پوشش داده شده با پلیمرهای زیست سازگار و انتقال هوشمند و کنترل شده داروها به بافت هدف، در راستای درمان سرطان‌ها، شناخته شده‌اند.

در این طرح که در مقیاس آزمایشگاهی صورت گرفته است، محققان به بررسی استفاده از این نانوذرات در نقش نانو حامل داروی آبدوست سبب پلاتین و تاثیر آن بر اثرات ضد سرطانی این دارو در مقایسه با حالت آزاد آن پرداخته‌اند.

به گفته دکتر ابوالفضل اکبرزاده، اگرچه داروهای دیگری نیز برای درمان سرطان ریه معرفی شده است، اما همچنان راحتی و به‌استفاده از میدان مغناطیسی خارجی، به طور

## شوره سر دارید؟ شلغم بخورید!

شلغم سبزی است که از نظر طب قدیم ایران گرم و تر به شمار می‌رفته و به علاوه برای درمان اکثر دردها استفاده می‌شده است. شلغم دارای مواد معدنی است که برای پیشگیری از انواع سرطان مفید است و همچنین در تصفیه خون و تقویت سیستم ایمنی در برابر بسیاری از بیماری‌های عفونی نقش دارد.

شلغم را بدین روش بپزد و در صورت بخارزد مصرف کنید. شلغم مواد معدنی فراوانی دارد که کلسیم و منیزیم از مهم‌ترین این مواد است که برای رشد و نمو استخوان به ویژه در نوجوانان، زنان باردار و زنان شیرده توصیه می‌شود.

مقداری پسته‌سیب نیز در شلغم وجود دارد که در تنظیم فشار خون نقش دارد و همچنین فسفر و آرسنیک موجود در این گیاه برای تقویت گلبول‌های سفید و سیستم ایمنی مفید است و از همین رو شلغم برای پیشگیری از سرماخوردگی در فصل‌های سرد سال کاربرد بیشتری دارد. شلغم سرشار از ویتامین‌های گروه B است که برای درمان و پیشگیری از شوره سر مفید است. همچنین اسید فولیک موجود در آن در درمان کم‌خونی کارایی دارد. شلغم دارای مواد معدنی است که برای پیشگیری از انواع سرطان مفید است و همچنین در تصفیه خون و تقویت سیستم ایمنی در برابر بسیاری از بیماری‌های عفونی نقش دارد.

گوگرد، ویتامین C و فیبر از دیگر مواد موجود در شلغم است. فیبر

## جدیدترین کتاب‌های انتشارات آرون در بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب میدان انقلاب - خیابان اردیبهشت - خیابان نظری - پلاک ۱۰۵

شبهستان - راهروی ۳۲ - غرفه ۲۴  
شبهستان - راهروی ۳۲ - غرفه ۲۴

### لرستان در هزاره‌های خاموش

با مقدمه دکتر سکندر امان‌اللهی بهاروند

فریده غلامرضایی / ۹۴ / ۴۲۰۰۰ تومان

لرستان با طبیعت زیبا و دل‌انگیزش بخشی از منطقه زاگرس است که با کوه‌های بلند و آبشارهای زیبا و خروشان و سرسبز و رودخانه‌های پرآب، از کهن‌ترین زمان‌ها، زیست‌گاهی مناسب برای انسان و جانوران بوده است. لرستان یکی از مناطق باستانی ایران و جهان است که گذشته‌های درخشان دارد. کتاب حاضر منبع ارزشمندی است برای لرستان‌پژوهان، پژوهشگران و کسانی که علاقمند به گذشته این دیار می‌باشند.

### تاریخ کامل ایران زمین

از پادشاهان افسانه‌ای تا پایان دوره پهلوی عباس قدیانی

دوره ۶ جلدی: ۸۵۰۰۰ تومان

کتاب حاضر با استفاده از مآخذ معتبر اسنادی قدیم و معاصر تألیف و تدوین شده و سعی گردیده تاریخ ایران از تمام منظر مورد بحث قرار گیرد. فلات ایران، ساکنان قدیم ایران قبل از ورود آریایی‌ها، بین‌النهرین و تمدن‌های باستانی، پادشاهان عیلام، شاهان مقدونی، تخت جمشید، اشکانیان و ...

### فارسی زبانان افغانستان

فرهنگ گفتاری در موسیقی ایران زمین (۲۰)

کیوان پهلوان / ۹۴ / ۸۵۰۰۰ تومان

کتاب حاضر مجموعه‌ای ارزشمند و یک دایره‌المعارف کامل در زمینه ساز دف و سیر تحول آن از آغاز تاکنون است. مؤلف برای نگارش این کتاب بیش از سیصد سفر تحقیقاتی به فلات بزرگ ایران داشته و با دهها نوازنده و کارشناس این ساز به گفت و گو نشست. دف و دایره در تاریخ ایران، دف و دایره در ادبیات فارسی و دف و دایره در ایران زمین، نماد دایره در تمدن‌های کهن، پیشینه تاریخی پیدایش دف، دف در شعر پارسی، کولی‌ها و نقش آنها در حفظ و اشاعه موسیقی بومی و دایره و دهها مطالب خواندنی دیگر...

### فرهنگ جامع ادیان و مذاهب

آین‌ها، کیش‌ها، مکاتب، فرقه‌ها و ...

عباس قدیانی / ۶۶۹۶۲۸۵۰

فرهنگ حاضر حاصل تحقیق چندین ساله در زمینه ادیان و مذاهب و کیش‌ها و آیین‌هاست از جوامع ابتدایی تا ظهور اسلام و مذهب ماندگار و نورانی تشیع. این فرهنگ برگرفته از منابع و مآخذ قدیم و جدید تهیه و گردآوری گردیده است.

### رضاشاه از الاشر تا آلاشت

کیوان پهلوان

۳۶۵۰۰ تومان / ۶۶۹۶۲۸۵۰

مهمترین وقایع تاریخی ایران از سال ۱۲۸۲ تا ۱۲۹۳، سال سقوط و مرگ رضاشاه در تبعید، از مطالب این کتاب است. کودکی رضاشاه، ورود به قزاقخانه، مرگ سننارخان، قتل عشقی، افتتاح دانشگاه تهران، سفر رضاشاه به ترکیه و دیدار با آتاتورک، دستگیری گروه ۵۳ نفر، ازدواج‌های رضاشاه، سرگذشت فرزندان و ...

### استان تهران

فرهنگ گفتاری در موسیقی ایران

کیوان پهلوان / ۹۴ / ۲۹۰۰۰ تومان

فرهنگ گفتاری در موسیقی ایران در یک دوره ۲۰ جلدی منتشر شده است. دوره ۱۹ به استان‌های ایران اختصاص دارد. دوره ۲۰ در مورد افغانستان است و دوره ۲۱ آن که به نازگی منتشر شده است مخصوص تاجیکستان و افغانستان است. هر یک از این دوره‌ها به تنهایی یک کتاب مستقل هستند. ترانه‌های عامیانه، ترانه‌های عروسی، آتش‌افروزها، ترانه‌های فروشندهان دوره گرد، تصنیف «برخیز و قلیان را ببار»، روحی، نمایش‌ها، ضرب‌المثل‌ها و ... را در این کتاب بخوانید.

### دانشنامه صهیونیسم و اسرائیل

مجید صفاتاج / ۹۴ / ۲۱۰۰۰۰ تومان

دوره ۶ جلدی: ۲۱۰۰۰۰ تومان

اهمیت فهم موضوع صهیونیسم و شناخت ماهیت، سیاست‌ها، ابزارها و ... اسرری ضروری است. در راستای این اهداف، دایره‌المعارف شش جلدی حاضر تدوین و تألیف شده است. در این اثر جامع - که دارای بیش از دوهزار مدخل می‌باشد - حتی‌المقدور تلاش شده تا موضوعات و مدخل‌های مدنظر به گونه‌ای علمی اقتباس، تدوین و تألیف گردد.

### دایره و دایره

کیوان پهلوان / ۹۴ / ۸۵۰۰۰ تومان

کتاب حاضر مجموعه‌ای ارزشمند و یک دایره‌المعارف کامل در زمینه ساز دف و سیر تحول آن از آغاز تاکنون است. مؤلف برای نگارش این کتاب بیش از سیصد سفر تحقیقاتی به فلات بزرگ ایران داشته و با دهها نوازنده و کارشناس این ساز به گفت و گو نشست. دف و دایره در تاریخ ایران، دف و دایره در ادبیات فارسی و دف و دایره در ایران زمین، نماد دایره در تمدن‌های کهن، پیشینه تاریخی پیدایش دف، دف در شعر پارسی، کولی‌ها و نقش آنها در حفظ و اشاعه موسیقی بومی و دایره و دهها مطالب خواندنی دیگر...

### ذکرهای شگفت‌انگیز معصومین (ع)

با مقدمه حجت‌الاسلام والمسلمین سیدابوالحسن موسوی‌نژاد خمینی به کوشش: سیدعباس اسلامی

۱۰۰۰۰ تومان / بوستان قرآن ۰۹۱۲۵۵۱۵۴۳

ذکرهای شگفت‌انگیز معصومین (ع) باضممام دستورعمل‌های مجرب عرفانی از مطالب این کتاب است. فضیلت ذکر و دعا، رفع گرفتاری و آندوه، رسیدن به حاجات مهم و خواسته‌ها، گشایش بخت، پیدا شدن گمشده، درمان امراض و بیماری‌ها، ذکرهای مخصوص خواب و ...

شبهستان - راهروی ۲۸ - غرفه ۴۶

### ردپای روباه

نیمه پنهان

۳۳۱۱۰۲۰۱ / ۱۳۹۳ / چاپ اول.

مسافر تاریکی، بیگانه‌ای در روستا، عروس باغ، راز محمدبک، دختر موبور و آشنایی با «آه نمیتون» از سرفصل‌های کتاب است.

... عاقبت محمد نگاهش را از چهره عروس برداشت و مانند گربه‌ای خود را از بیخ چارچوب در زد دید. از ایوان گذشت و آرام از پله‌ها پایین لغزد، کنار دیوار زیرزمین لحظه‌ای ایستاد و به گنگی چشم دوخت. خاموشی شب را صدای خنده‌های بلند مشهدی رحمان می‌لرزاند اما محمد بیشتر از اینکه بابت مشهدی خوشحال باشد حواسش جمع صفیه بود: او اینجا چه می‌کرد؟ نه ... نمی‌توانست خودش باشد! پس چرا داشت به عقد مشهدی درمی‌آمد؟ ...

شبهستان - راهروی ۱۹ - غرفه ۳

### رهایی از توهم

نیمه پنهان

۳۳۱۱۰۲۰۱ / ۱۳۹۳ / چاپ اول.

مسافر تاریکی، بیگانه‌ای در روستا، عروس باغ، راز محمدبک، دختر موبور و آشنایی با «آه نمیتون» از سرفصل‌های کتاب است.

... عاقبت محمد نگاهش را از چهره عروس برداشت و مانند گربه‌ای خود را از بیخ چارچوب در زد دید. از ایوان گذشت و آرام از پله‌ها پایین لغزد، کنار دیوار زیرزمین لحظه‌ای ایستاد و به گنگی چشم دوخت. خاموشی شب را صدای خنده‌های بلند مشهدی رحمان می‌لرزاند اما محمد بیشتر از اینکه بابت مشهدی خوشحال باشد حواسش جمع صفیه بود: او اینجا چه می‌کرد؟ نه ... نمی‌توانست خودش باشد! پس چرا داشت به عقد مشهدی درمی‌آمد؟ ...

شبهستان - راهروی ۱۹ - غرفه ۳

### مولفان و ناشران محترم

بازگشایی صفحه تازه‌های کتاب در روزنامه کیهان نقشه راهی است برای آشنایی که کتاب را بخشی از زندگی می‌دانند و با کتاب زندگی آرامی را سپری می‌کنند.

شماره تماس: ۳۳۱۱۳۰۸۵ - ۳۳۹۱۵۱۷۵ - ۳۳۱۱۸۰۵۱  
و ۹ - ۳۳۱۱۰۲۵۱ داخلی ۲۵۳۸ - ۲۲۳۹ - ۲۶۲۱

### مدیریت جهادی

محمدحسین سپهر / بهار ۹۳

۱۰/۰۰۰ تومان / زمزم هدایت ۰۲۵ - ۳۷۷۳۰۷۳۵ - ۹۱۲۳۵۳۲۸۸۷

کتاب مدیریت جهادی با تبیین وجوه اهمیت آن از دیدگاه رهبر معظم انقلاب اسلامی، شامل تعریف، برشماری اصول مدیریت جهادی و عنوان چهل ویژگی مدیران جهادی از دیدگاه قرآن و کلام معصومان علیهم‌السلام، در ۲۱۲ صفحه به زیور طبع آراسته شد.

زمزم هدایت: شبهستان - راهروی ۲۱ - غرفه ۳۱

### ردپای روباه

نیمه پنهان

۳۳۱۱۰۲۰۱ / ۱۳۹۳ / چاپ اول.

مسافر تاریکی، بیگانه‌ای در روستا، عروس باغ، راز محمدبک، دختر موبور و آشنایی با «آه نمیتون» از سرفصل‌های کتاب است.

... عاقبت محمد نگاهش را از چهره عروس برداشت و مانند گربه‌ای خود را از بیخ چارچوب در زد دید. از ایوان گذشت و آرام از پله‌ها پایین لغزد، کنار دیوار زیرزمین لحظه‌ای ایستاد و به گنگی چشم دوخت. خاموشی شب را صدای خنده‌های بلند مشهدی رحمان می‌لرزاند اما محمد بیشتر از اینکه بابت مشهدی خوشحال باشد حواسش جمع صفیه بود: او اینجا چه می‌کرد؟ نه ... نمی‌توانست خودش باشد! پس چرا داشت به عقد مشهدی درمی‌آمد؟ ...

شبهستان - راهروی ۱۹ - غرفه ۳

### رهایی از توهم

نیمه پنهان

۳۳۱۱۰۲۰۱ / ۱۳۹۳ / چاپ اول.

مسافر تاریکی، بیگانه‌ای در روستا، عروس باغ، راز محمدبک، دختر موبور و آشنایی با «آه نمیتون» از سرفصل‌های کتاب است.

... عاقبت محمد نگاهش را از چهره عروس برداشت و مانند گربه‌ای خود را از بیخ چارچوب در زد دید. از ایوان گذشت و آرام از پله‌ها پایین لغزد، کنار دیوار زیرزمین لحظه‌ای ایستاد و به گنگی چشم دوخت. خاموشی شب را صدای خنده‌های بلند مشهدی رحمان می‌لرزاند اما محمد بیشتر از اینکه بابت مشهدی خوشحال باشد حواسش جمع صفیه بود: او اینجا چه می‌کرد؟ نه ... نمی‌توانست خودش باشد! پس چرا داشت به عقد مشهدی درمی‌آمد؟ ...

شبهستان - راهروی ۱۹ - غرفه ۳

### مولفان و ناشران محترم

بازگشایی صفحه تازه‌های کتاب در روزنامه کیهان نقشه راهی است برای آشنایی که کتاب را بخشی از زندگی می‌دانند و با کتاب زندگی آرامی را سپری می‌کنند.

شماره تماس: ۳۳۱۱۳۰۸۵ - ۳۳۹۱۵۱۷۵ - ۳۳۱۱۸۰۵۱  
و ۹ - ۳۳۱۱۰۲۵۱ داخلی ۲۵۳۸ - ۲۲۳۹ - ۲۶۲۱